

# Les stratégies cognitives

Comprendre

Se poser des questions  
Définir la connaissance, préciser à quoi elle sert, être à l'aise avec son mode d'emploi et la mettre en lien avec d'autres connaissances.

Mémoriser

Envisager la réutilisation  
Visualiser ses connaissances, utiliser les procédés mnémotechniques, et réactiver régulièrement les informations.

Réfléchir

Organiser, trier, sélectionner  
Synthétiser et structurer ses connaissances, s'entraîner à résoudre des problèmes inédits.